



# SEESCHAU

## HAUS DER KLINGENDEN LEERE

### SYSTEMISCHE MUSIKTHERAPIE

Gezielter Einsatz von Musik im Rahmen der therapeutischen Beziehung zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

(Keine musikalische Vorbildung)

«Das Herz hat seine Gründe,  
die die Vernunft nicht kennt»

Pascal Blaise

### SYSTEMISCHE MUSIKTHERAPIE

verknüpft Musiktherapie mit phänomenologisch - systemischer Aufstellungsarbeit. Das Wort «systemisch» bedeutet, das was zusammen (griech. syn) steht (griech. stamein). Der Begriff bezeichnet die Ordnung der Beziehungen von Einzelteilen innerhalb eines grösseren Ganzen. Der Mensch existiert in Beziehungsmustern und Zusammenhängen, die seine Gesundheit und sein Verhalten prägen. Er lebt in klingenden Systemen in der Familie, in Paarbeziehungen und in der Arbeitswelt - als Mensch unter Menschen. Phänomenologisch - systemisch zu arbeiten bedeutet sich der Wirklichkeit zuzuwenden, wie sie jetzt gerade erscheint, (griech. phainesthai) sinnlich wahrnehmbar wird und was wir für eine Lehre (griech. logos) daraus erfahren können. Die Aufstellungsarbeit geschieht in einem Raum der Absichtslosigkeit und Freiheit. Die phänomenologische Haltung erfordert ein Leerwerden in Bezug auf Vorstellungen, Theorien und Überzeugungen. Diese Offenheit öffnet einen magischen Raum und Platz für die Wirklichkeit. Die Bewegung der Seele wird erlebbar. Bert Hellinger spricht von der «Grossen Seele» in der wir sind und uns bewegen. Er meint damit die dynamisch, steuernde Kraft in der Geschichte und in unserem persönlichen Leben.

### AUFSTELLUNGSARBEIT

In der Musiktherapie systemisch zu arbeiten bedeutet mit Hilfe von Musikinstrumenten ein Beziehungssystem aufzustellen und die eigene Befindlichkeit am jeweiligen Platz in der Aufstellung in Beziehung zu den anderen Stellvertretern tönend - improvisierend auszudrücken. Dadurch wird eine Aussenperspektive auf die vom Klienten erlebten Beziehungen im Familiensystem möglich. Ein System oder Symptom wird nicht mehr als diffuser und bedrohlicher Zustand erlebt, sondern mit einem sicheren Abstand nach aussen verlagert. Die Aussen-schau ermöglicht das Erkennen von bisher nicht wahrgenommenen Möglichkeiten und Zusammenhängen. Daraus werden schliesslich Ressourcen abgeleitet, die zu handlungsorientierten Lösungsschritten führen. Die Ausgangssituation ist ein klares Anliegen. Im Dialog zwischen Klient und Therapeut wird das Problem formuliert und in seiner Dringlichkeit gespürt. Der Therapeut schlägt vor, welches System mit welchen Personen aufgestellt wird. (Herkunftsfamilie, aktuelle Familie, Paarbeziehungen...). Es können auch nicht personale Stellvertreter wie Gefühle (Schuld, Angst...) oder archetypische

Figuren (Tod, Leben, Schatten, Schicksal...) Krankheiten (Symptome, Organe), Situationen oder Objekte (Geld, wichtige Prüfungen...) sichtbar und hörbar gemacht werden. Der Klient wählt repräsentativ für die Personen oder Objekte Instrumente aus, die er achtsam zueinander positioniert. Das entstandene Bild sagt aus über die Beziehungsstruktur der einzelnen Systemteile. Durch das Aufstellen, Annähern, Berühren und Bespielen der Instrumente beginnt das System zu klingen und Botschaften beginnen zu wirken. Stimmige Lösungsansätze werden experimentell durch Umstellen gefunden.

### ÜBERBLICK

1. Formulieren des Anliegens
2. Welches System, welche Person werden aufgestellt
3. Wahl der Instrumente als Repräsentanten
4. Aufstellung im Raum
5. Nonverbales - oder verbales Erleben der Beziehungsdynamik musikalisch - improvisativ, mimisch - gestisch
6. Lösungsfindung
7. Stärkung für die Verwirklichung der Lösung

### WIRKUNG

Indem wir das grössere Bild, in welchem wir eingebunden sind, erfahren und uns lernen einzufügen, gewinnen wir an Halt und Selbstvertrauen. Auf die verborgene Grundordnung zu schauen, darauf wohin die Liebe fliesst, bringt das System in ein Gleichgewicht

### KOSTEN / TERMINE

CHF 200.00 pro Aufstellung (ca. 1,5-2 Std.)  
Termine nach Vereinbarung



### MUSIK & AUSDRUCKSTHERAPEUTIN MA SFMT

Regula Curti

SEESCHAU YOGA- UND THERAPIEZENTRUM  
SEESTRASSE 106 CH-8703 ERLNBACH

TEL. +41 44 915 55 28 FAX +41 44 915 55 29  
INFO@SEESCHAU.CH WWW.SEESCHAU.CH